



www.aspicgroup.it

CORSI DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA **Attività in moduli progressivi e propedeutici alla specializzazione**

DESTINATARI

Esclusivamente per studenti, laureandi, laureati e specializzandi in medicina o psicologia.

OBIETTIVI

La formazione è organizzata in 4 moduli progressivi e finalizzati ad attivare servizi consulenziali per effettuare valutazioni e colloqui di interventi con tecniche elettive selezionate, in base al grado di abilità e competenze acquisite durante il percorso formativo in itinere.

Lo scopo è accelerare l'inserimento lavorativo con il *marketing* sociale imprenditoriale (www.aspiclavoro.it) e anticipare il *training* personale in vista della specializzazione psicoterapeutica.

CONTENUTI

I riferimenti teorici-applicativi sono multidisciplinari e convalidati dalle più recenti ricerche scientifiche innovative a prova di evidenza in psicologia (www.aspicarsa.it). Ogni modulo, composto da sei unità formative essenziali, consente di sviluppare competenze pratiche mirate alle professioni di sostegno per la risoluzione di problemi, orientando i soggetti a potenziare creativamente le risorse personali e fornendo risposte utili e coerenti in base alle proprie attese.

MODULO A per studenti (50 ore)

Attestato "Micro Skill in Psicologia per attività comunicative e relazionali"

- 1) Sapersi esprimere e l'arte del dialogare
- 2) Il colloquio verbale e non verbale
- 3) L'ascolto di comprensione finalizzato
- 4) Le tecniche evocative esplorative specifiche
- 5) Strategie di *focus* su obiettivi prioritari
- 6) Motivazione e supporto per azioni concrete

MODULO B per laureandi (100 ore)

(Modulo A 50 ore + 50 ore)

Attestato "Relazioni di base di primo livello: abilità di sostegno per interventi di prevenzione primaria e orientamento"

- 1) L'alleanza empatica compatibile per l'anamnesi
- 2) Salutogenesi e stati di *stress* cronico
- 3) Stili di personalità e modi di attaccamento
- 4) Gestione del tempo pianificato e della delega
- 5) Fattori protettivi: *empowerment* e *resilienza*
- 6) Microsoluzioni anche per gestire l'ansia da esame

MODULO C per laureati (300 ore)

(Modulo A + B 100 ore + 200 ore)

Attestato "Relazioni di aiuto psicologico specialistiche di secondo livello: competenze per interventi di gestione di processi decisionali e problematiche personali"

- 1) Tecniche per potenziare l'Autostima e l'Assertività
- 2) La PNL per modellare il *rapport* e sintonizzarsi
- 3) Valutazione di base e strumenti psicodiagnostici
- 4) Autocontenimento con la *mindfulness*
- 5) Analisi Transazionale con l'*egogramma*
- 6) Preparazione all'Esame di Stato

MODULO D per specializzandi (500 ore)

(Modulo A + B + C 300 ore + 200 ore)

Attestato "Esperto in interventi psicologici e di cura: "Competenze operative multi-professionali individuali anche per gli specializzandi in psicoterapia"

- 1) Tecniche non direttive di *Counseling Skill*
- 2) Tecniche semi-direttive di *Coaching Skill*
- 3) Tecniche di confutazione direttiva e prescrittiva
- 4) Promozione creativa e visibilità professionale
- 5) Problem-solving e scelte decisionali
- 6) Stadi evolutivi nelle fasi di cambiamento

METODOLOGIA

I corsi si svolgono in blended-learning: 20% in aula con un apprendimento teorico esperienziale concreto, 50% di autoformazione (con bibliografia fornita all'iscrizione), 10% di videodidattica e 20% di autoesplorazione nel CAO (Centro Ascolto e Orientamento. Inoltre, l'inserimento in un gruppo di evoluzione e crescita personale, consente un'assimilazione efficace complessiva della formazione e il conseguimento degli scopi desiderati.

DURATA

Un venerdì mattina o pomeriggio al mese.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È previsto un colloquio informativo per definire le modalità d'inizio formazione, previsto durante l'intero anno. Viene data la possibilità di concordare un piano di pagamento in base alle possibilità economiche di ogni candidato.

Sono previste borse di studio e possibilità di eventuali collaborazioni professionali retribuite.

ATTESTATO

Al completamento di ogni modulo, i partecipanti riceveranno l'attestato di qualificazione specifico con le ore di frequenza svolte e le possibilità di essere inseriti nell'Elenco dei professionisti (www.aspicpsicologia.org). Il monte ore conseguito è riconosciuto ed è cumulabile nei corsi ASPIC. Successivamente risulterà titolo preferenziale a costo ridotto per un eventuale proseguimento accelerato nella (www.scuolaspecializzazionepsicoterapia.it).