



ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO PSICOLOGICO DELL'INDIVIDUO E DELLA COMUNITÀ



Scuola Superiore
Europea di Counseling
Sede di Bari

Formarsi alle diverse tecniche del
COUNSELING DI SOSTEGNO

MASTER ESPERIENZIALE GESTALT COUNSELING



*Training pluralistico integrato
per una crescita personale e professionale
diventando esperto
Agevolatore nella relazione d'aiuto*

Direzione Scientifica: Edoardo GIUSTI e Claudia MONTANARI

Presidente: Claudio BOCCIA

Coordinamento Didattico: Marina PASQUALE

a BARI in Via Sparano n.56

Segreteria: **080 8965750**

(dal Lunedì al Venerdì ore 9-12 e 15-19)

Si riceve per appuntamento

E-mail: **segreteria@aspicpuglia.it**

Presidenza: **350 5009520**

Internet: **www.aspicpuglia.it**

**AIUTARE È BENE
SAPER AIUTARE È MEGLIO**

CHE COS'È IL COUNSELING

È un modo per **ascoltare l'altro in maniera efficace**, priva di pregiudizi ed interpretazioni.

È un modo per **ascoltare se stessi**, le proprie emozioni, le voci interne che ci criticano.

È **imparare a conoscersi meglio**.

È un modo per **migliorare le nostre relazioni** e, di conseguenza, la nostra vita.

È utile per integrare efficacemente l'aspetto della relazione umana all'interno della propria professione.

DESTINATARI

Il Master è indirizzato a tutti coloro che intendono integrare nella loro professione competenze essenziali del Counseling Pluralistico Integrato.

È rivolto inoltre agli operatori dell'ambito socio-sanitario e nel settore delle professioni che richiedono **competenze tecniche comunicazionali avanzate** per interventi di sostegno: medici - psicologi - avvocati - insegnanti - pedagogisti - educatori - assistenti sociali - nutrizionisti - formatori - consulenti - infermieri - animatori - leader - manager - direttori e selezionatori del personale - direttori e assistenti di comunità - fisioterapisti - volontari - laureati e laureandi in discipline umanistiche e tutti coloro che operano a contatto con il pubblico.

OBIETTIVI E FINALITÀ

Formarsi alle diverse tecniche del **Counseling Pluralistico Integrato** per aumentare l'efficacia del comportamento funzionale.

Raggiungere velocemente una competenza concreta ed operativa nell'ambito dei settori di appartenenza.

Migliorare le capacità di ascolto e di risposta, sviluppare le capacità espressive del talento creativo e acquisire la sicurezza di base per offrire momenti di orientamento, appoggio e supporto ai propri interlocutori.

CONTENUTI

Il quadro di riferimento teorico-applicativo è basato sui principi fondamentali dell'indirizzo fenomenologico-esistenziale della psicologia umanistica con integrazioni tecniche del counseling ad approccio non direttivo centrato sulla persona (C.Rogers), e della prassi semi-direttiva ed espressiva della "Gestalt" (F.Perls).

Il corso prevede l'acquisizione di competenze in **problem-solving** e tecniche di sostegno per sviluppare a livelli ottimali le potenzialità cognitive ed emozionali personali ed interpersonali.

Temi rilevanti, tratti da diversi settori disciplinari, contribuiscono ad uno studio critico polivalente che privilegia l'esperienza diretta, come sintesi integrativa finalizzata alla formulazione di strategie pluralistiche di intervento personalizzate.

METODOLOGIA

È caratterizzata dalla logica di alternanza tra fasi **teoriche** (30% circa) di esposizione dei contenuti e momenti di tipo **esperienziale** (70% circa), durante i quali i partecipanti saranno chiamati a giocare un ruolo attivo attraverso role-playing, esercitazioni pratiche e simulate.

ISCRIZIONE

Il corso è a numero chiuso e la partecipazione è programmata per ordine di iscrizione. I candidati sono accettati previa domanda di ammissione e un colloquio orientativo e motivazionale.

DURATA E ATTESTATO

Il **CORSO BASE TEORICO-PRATICO (300 ORE)** è biennale e si svolge durante un weekend intensivo al mese per un totale di 20 mesi. Sabato dalle ore 15.00 alle 19.00 e domenica dalle ore 9.00 alle 19.00.

A conclusione del II anno sono previste (alla metà di luglio) 50 ore di seminari esperienziali intensivi da svolgersi presso la sede di Roma. A tutti i partecipanti che non abbiano superato il 20% di assenze, verrà rilasciato l'**ATTESTATO di PARTECIPAZIONE** che consente l'ammissione al III° anno di pratica supervisionata.

DIPLOMA IN COUNSELING SKILLS: 1° LIVELLO (450 ORE)

È previsto un terzo anno di 150 ore di pratica supervisionata di cui 50 ore di seminari esperienziali intensivi da svolgersi presso la sede di Roma per il conseguimento del diploma:

**ESPERTO IN TECNICHE DI COUNSELLING - AGEVOLATORE NELLA RELAZIONE D'AIUTO
ASSOCIATE PRACTITIONER MEMBER EAC "MASTER GESTALT-COUNSELING"**

PER INFORMAZIONI

Contattare la Segreteria ASPIC Sede di Bari tel. **080 8965750** (dal Lunedì al Venerdì ore 9 - 12 e 15 - 19) oppure via e-mail all'indirizzo: segreteria@aspicpuglia.it

La scuola è membro fondatore della **European Association for Counselling (EAC)** e membro della **British Association For Counseling (BAC)** della quale l'ASPIC recepisce il codice Etico e Deontologico.

Il programma essendo conforme agli standard europei ed il titolo riconosciuto anche in Europa, consente di iscriversi alla Società Italiana di Counseling (che è membro del CNEL) come socio ordinario membro accreditato.

Programma PRIMO ANNO (10 moduli)

La Direzione si riserva di apportare modifiche.

1° INCONTRO

- A. Il counselor come agevolatore nella relazione d'aiuto.
- B. Introduzione ai principali modelli di counseling.
- C. Il counseling umanistico integrato.

2° INCONTRO

- A. Il colloquio di counseling nella relazione d'aiuto ("VISSI"). Forme di ascolto, accettazione e comprensione empatica.
- B. Principi della comunicazione: modelli e strategie verbali, paraverbali e non verbali.

3° INCONTRO

- A. Modello Rogersiano e sviluppi. La fase dell'accoglienza e l'individuazione del sistema di vita focus dell'intervento.
- B. L'alleanza nella relazione d'aiuto, qualità, attitudini e caratteristiche personali degli operatori.

4° INCONTRO

- A. Sviluppo del legame di attaccamento nell'infanzia e nell'adolescenza e regolazione affettiva. Stili di attaccamento.
- B. Il ruolo del legame di attaccamento nella costruzione della personalità e nei legami affettivi adulti.

5° INCONTRO - IL COUNSELING TRA SALUTOGENESI E PATOGENESI

- A. Promozione della salute, educazione e riabilitazione attraverso l'empowerment personale e la rete sociale.
- B. Classificazione, descrizione dei principali disturbi mentali e teorie di personalità, tratti, tendenze e stili di vita.

6° INCONTRO

- A. Colloquio anamnestico: raccolta dei dati biografici.
- B. Osservazione, metodologie, strumenti, tecniche di intervento.

7° INCONTRO

- A. Psicologia dell'età evolutiva.
- B. Psicologia del ciclo di vita familiare.

8° INCONTRO

- A. Stadi di cambiamento e resistenza evolutiva. Elementi di transfert e controtransfert relazionale.
- B. Gestione del tempo. Prevenzione e intervento negli stati di stress.

9° INCONTRO

- A. L'approccio del counseling fenomenologico esistenziale integrato.
- B. Il counseling espressivo e le artiterapie, creatività e innovazione.

10° INCONTRO

- A. La teoria della gestalt: radici storiche e fenomenologia del ciclo del contatto gestaltico.
- B. Lo sviluppo del sé nell'ottica gestaltica.
- C. Atteggiamenti, strategie e tecniche secondo la gestalt.

Tutti i membri del corpo docente sono iscritti nei rispettivi albi professionali.

Il Programma è indicativo e può subire variazioni per aggiornamenti scientifici.

.....
Gli incontri si tengono mensilmente
secondo il seguente orario:
sabato dalle 15.00 alle 19.00
domenica dalle 9.00 alle 19.00
(30% di Teoria - 70% di Pratica guidata)
.....

Programma SECONDO ANNO (10 moduli)

La Direzione si riserva di apportare modifiche.

1° INCONTRO

- A. Introduzione all'analisi transazionale. I tre stati dell'io. Giochi, copioni e transazioni.
- B. Enneagramma: caratteri e tipi.

2° INCONTRO

- A. Il mental coaching.
- B. La Programmazione Neuro Linguistica (P.N.L.) .

3° INCONTRO

- A. Informazioni nella psicofarmacologia, indicazioni e controindicazioni.
- B. Le alterazioni piacevoli e/o sofferte dell'umore. Le perdite e i dolori, gestione emozionale della paura, della tristezza e della rabbia.

4° INCONTRO

- A. Principali disturbi psicologici nell'infanzia e nell'adolescenza.
- B. Counseling in età evolutiva. Interventi psico-pedagogici per la promozione del benessere.

5° INCONTRO

- A. Elementi di sessuologia.
- B. La relazione d'intimità.

6° INCONTRO

- A. Counseling sistemico. Evoluzione storica e tecniche di intervento.
- B. La mediazione familiare.

7° INCONTRO

- A. Empowerment di gruppo: l'agevolazione del processo di gruppo nei contesti formativi, di crescita personale e auto-aiuto.
- B. L'autoriflessività cognitivo comportamentale.
- C. Tecniche decisionali e problem solving nel counseling.

8° INCONTRO

- A. Il counseling sul posto di lavoro in azienda.
- B. Gestire i gruppi di lavoro. Il coping: stili, strategie, risorse per affrontare le difficoltà.

9° INCONTRO

- A. Teatro counseling.
- B. Le tecniche centrate sull'ascolto del corpo: tecniche di rilassamento e visualizzazione creativa.

10° INCONTRO

- A. Aspetti giuridici e deontologici dell'attività di counseling.
- B. La supervisione professionale del counselor.
- C. Integrazione pluralistica eclettica e individuazione: fine o interruzione del percorso di counseling.

Tutti i membri del corpo docente sono iscritti nei rispettivi albi professionali.

Il Programma è indicativo e può subire variazioni per aggiornamenti scientifici.

.....
Gli incontri si tengono mensilmente
secondo il seguente orario:
sabato dalle 15.00 alle 19.00
domenica dalle 9.00 alle 19.00
(30% di Teoria - 70% di Pratica guidata)
.....

BIBLIOGRAFIA - COUNSELING ESPERIENZIALE

- AA.VV., Dizionario di Counseling - Sovera, Roma (1995).
- AA.VV., Il Counseling - Regione Lazio e Unione Europea - Rivista integrazione n°13-14 - Ed. ASPIC, Roma (2003).
- Bandler R., La struttura della magia - Astrolabio, Roma (1981).
- Benson J., Gruppi, organizzazione e conduzione - Sovera, Roma (1993).
- Cesa-Bianchi M., Cristini C., Giusti E., La creatività scientifica - Sovera, Roma (2009).
- Clarkson P., Gestalt Counseling - Sovera, Roma (2000).
- Del Favero R., Palomba M., Identità diverse - Kappa, Roma (1996).
- De Luca K., Spalletta E., Praticare il tempo - Sovera, Roma (2011).
- Della Puppa S.S., Manuale di scrittura creativa - Xenia, Milano (2011).
- Di Fabio A., Counseling e relazione d'aiuto - Giunti, Firenze (2003).
- Di Renzo M., Nastasi I.E., Il movimento disegna - Magi (1998).
- Fontana D., Stress Counseling - Sovera, Roma (1996).
- Giannella E., Etica e deontologia nel Counseling Professionale e nella Mediazione familiare - Sovera, Roma (2009).
- Giannella E., Palumbo M., Vigliar G., Mediazione familiare e affido condiviso - Sovera, Roma (2007).
- Giusti E., Tecniche immaginative - Sovera, Roma (2007).
- Giusti E., Automotivazione e volontà. Come conseguire i propri obiettivi... - Sovera, Roma (2010).
- Giusti E., Passione e Saggezza. La serenità psichica tra ottimismo e realismo - Sovera, Roma (2010).
- Giusti E., Essere in divenendo. Integrazione pluralistica dell'identità del Sé - Sovera, Roma (2002).
- Giusti E., Benedetti M., Il Counseling di comunità. La rete psicologica del benessere sociale - Sovera, Roma (2011).
- Giusti E., Bianchi E., Evolvere rimanendo insieme - Sovera, Roma (2012).
- Giusti E., Caputo O., La Perfetta Imperfezione - Sovera, Roma (2010).
- Giusti E., Ciotta A., Metafore nelle relazioni d'aiuto e nei settori formativi - Sovera, Roma (2005).
- Giusti E., Di Francesco G., Autoerotismo - Sovera, Roma (2006).
- Giusti E., Di Nardo G., Silenzio e solitudine - Sovera, Roma (2006).
- Giusti E., Di Nardo G., Trovare un partner gradito - Sovera, Roma (2008).
- Giusti E., Iannazzo A., Fenomenologia e Integrazione pluralistica - EUR, Roma (1998).
- Giusti E., Locatelli M., L'Empatia integrata - Sovera, Roma (Nuova Ed. 2007).
- Giusti E., Manucci C., Figli Unici - Armando, Roma (Ristampa 2000).
- Giusti E., Masiello L., Il Counseling Sanitario - Carocci, Roma (2003).
- Giusti E., Minonne G., L'interpretazione dei significati - Sovera, Roma (2004).
- Giusti E., Nardini M.C., Gruppi pluralistici - Sovera, Roma (2004).
- Giusti E., Ornelli C., Bon Ton professionale - Ed. Armando, Roma (2000).
- Giusti E., Ornelli C., Role Play - Sovera, Roma (1999).
- Giusti E., Perfetti E., Ricerche sulla felicità - Sovera, Roma (2004).
- Giusti E., Romero R., L'accoglienza - Sovera, Roma (2005).
- Giusti E., Spalletta E., Psicoterapia e Counseling. Comunanze e differenze - Sovera, Roma (2012).
- Giusti E., Testi A., Vincere quasi sempre con le 3 A. L'Autostima. L'Assertività. L'Autoefficacia - Sovera, Roma (2006).
- Giusti E., Ticconi G., La comunicazione non verbale - Scione, Roma (2006).
- Holmes J., La teoria dell'attaccamento - R. Cortina, Milano (1994).
- James M., Jongeward D., Nati per vincere. Analisi transazionale con esercizi di Gestalt - San Paolo Ed., Roma (2010).
- Lankton S., Magia Pratica - Astrolabio, Roma (1989).
- Lerma M., Metodo e tecniche del processo d'aiuto - Astrolabio, Roma (1992).
- Littrell J.M., Il Counseling breve in azione (+ 2 videocassette) - ASPIC, Roma (2001).
- Lopez D., Zorzi L., La sapienza del sogno - Dunod-Masson, Milano (1999).
- Marino G., Gestalt Counseling individuale in gruppo - Quaderni ASPIC, Roma (1992).
- May R., L'arte del Counseling. Il consiglio, la guida, la supervisione - Astrolabio, Roma (1991).
- Murgatroyd S., Il Counseling nella relazione d'Aiuto - Sovera, Roma (1995).
- Nielsen P.N., Pillole o parole - R. Cortina, Milano (1998).
- O' Leary C.J., Counseling alla coppia e alla famiglia. Un approccio centrato sulla persona - Erickson, Trento (2002).
- Palomba M., Crescere autentici - Kappa, Roma (2008).

Pastore F., L'amore e il conflitto - Armando, Roma (2008).
Pravettoni G., Giusti E., Cuore e psiche - Studio Guerini, Milano (2000).
Progoff I., Curarsi con il diario - Pratiche, Saggiatore, Milano (2000).
Rollnick S., Mason P., Butler C., Cambiare stili di vita non salutari - Erickson, Trento (2003).
Rosengren D.B., Guida pratica al Counseling motivazionale - Erickson, Trento (2011).
Silverman P.R., I gruppi di mutuo aiuto - Erickson, Trento (1993).
Spalletta E., Cibo per vivere... vivere per il cibo - Sovera, Roma (2010).
Spalletta E., Germano E., MicroCounseling e MicroCoaching - Sovera, Roma (2006).
Spalletta E., Quaranta C., Counseling scolastico - Sovera, Roma (2002).

BIBLIOGRAFIA - COUNSELING PSICOLOGICO

Anagnostopoulos K., Germano F., Tumiati M.C., L'approccio multiculturale - Sovera, Roma (2008).
Arkowitz H., et al., Il colloquio Motivazionale per il trattamento dei problemi psicologici - Sovera, Roma (2010).
Bozarth J.D., La Terapia centrata sulla persona (+ videocassetta) - Sovera, Roma (2001).
Demetrio D., La scrittura clinica - R.Cortina, Milano (2008).
Faccio E., Il disturbo alimentare. Modelli, ricerche e terapie - Carocci, Roma (2001).
Giusti E., Videoterapia - Sovera, Roma (1999).
Giusti E., Bonessi A., Garda V., Salute e malattia psicosomatica - Sovera, Roma (2006).
Giusti E., Bucciarelli R., Terapia del senso di colpa - Sovera, Roma (2011).
Giusti E., Calzone T., Promozione e visibilità clinica - Sovera, Roma (2006).
Giusti E., Cinti Luciani A., Menza D., Persuasione e Seduzione. Clinica, formazione e vita privata - Sovera, Roma (2009).
Giusti E., Corte B., La terapia del per-dono - Sovera, Roma (2009).
Giusti E., Fusco L., Uomini. Psicologia e Psicoterapia della maschilità - Sovera, Roma (2002).
Giusti E., Germano F., Etica del Con-tatto fisico in Psicoterapia e nel Counseling - Sovera, Roma (2003).
Giusti E., Lazzari A., Narrazione e autosvelamento nella clinica - Sovera, Roma (2005).
Giusti E., Lupinacci L., Il disturbo d'iperattività - Quaderni ASPIC, Roma (2000).
Giusti E., Mariani O., Salerno M., Uomini. La terapia del desiderio. Maschile e femminile - Sovera, Roma (2012).
Giusti E., Militello F., Neuroni specchio e psicoterapia - Sovera, Roma (2011).
Giusti E., Pagani A., Il successo professionale 2.0 - Sovera, Roma (2010).
Giusti E., Passalacqua L., Guarire con le arti drammatiche - Sovera, Roma (2008).
Giusti E., Piombo I., ArteTerapie e Counseling espressivo - ASPIC, Roma (2003).
Giusti E., Pitrone A., Essere insieme. Terapia Integrata della coppia amorosa - Sovera, Roma (2004).
Giusti E., Rosa V., Psicoterapia della Gestalt - Sovera (2006).
Giusti E., Spalletta E., Psicoterapia e Counseling. Comunanze e differenze - Sovera, Roma (2012).
Giusti E., Vigliante M., L'Anamnesi psicologica - Sovera, Roma (2009).
Muran J. C., Barber J. P., L'alleanza terapeutica - Sovera, Roma (2012).
Miermont J., Dizionario delle terapie familiari - Borla, Roma (1993).
Montanari C., Longo C., Integrazione Pluralistica nelle tossicodipendenze - Astrolabio, Roma (2003).
Perls F., Qui & Ora Psicoterapia autobiografica (VHS annessa) - Sovera, Roma (1991).
Piroli C., Montanari C., Iannazzo A., Corpo integrato. Teorie e tecniche Psicocorporee - ASPIC, Roma (2010).
Rifelli G., Sessuologia Clinica - Masson, Milano (1998).
Santoni Rugiu A., Calò P., De Giacomo P., Anoressia e Bulimia - F. Angeli, Milano (2000).
Spalletta E., Personalità sane e disturbate (DVD annesso) - Sovera, Roma (2010).