

## MicroCounseling per la Scuola

### CORSO INTRODUTTIVO ALLE ABILITÀ DI COUNSELING PER DOCENTI DI RUOLO

### Formazione in corso di accreditamento MIUR

Corso a **numero chiuso** - in **ordine di pre-iscrizione** tramite apposito modulo online:

[www.aspicpuglia.it](http://www.aspicpuglia.it)

La Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane, C.N.U.P.I. in partenariato con la propria associata “Università del Counselling U.P.Aspic – Università Popolare ASPIC” di Roma, attraverso le proprie articolazioni territoriali, organizzano, anche in considerazione all’applicazione al D.P.C.M. 23 settembre 2015 per l’attuazione della Legge 107/15 art.1 comma 121, un percorso formativo “MicroCounseling per la scuola”, rivolto ai docenti di ruolo (compresi i neo-assunti dal 1° settembre 2015) un progetto formativo destinato agli insegnanti di ruolo della scuola d’infanzia, primaria e secondaria di primo e secondo grado.

#### **Obiettivi e finalità**

Acquisire competenze di base del Counseling Pluralistico Integrato da utilizzare in modo concreto e operativo nell’ambito scolastico. Facilitare la comunicazione interpersonale, l’ascolto dei bisogni, la possibilità di risposte funzionali a richieste di orientamento e sostegno. Favorire il riconoscimento e la valorizzazione delle risorse personali e professionali.

#### **Metodologia**

Il Corso si sviluppa in moduli per complessive **36 ore** di formazione.

Il Sistema Pluralistico Integrato, frutto della ricerca scientifica sviluppata dal prof. Edoardo Giusti nell’ambito dell’ASPIC, è il modello teorico-applicativo dei corsi.

Le lezioni in aula sono svolte con tecniche di apprendimento attivo, una metodologia che prevede il 30% di teoria e il 70% di pratica guidata.

La parte esperienziale è caratterizzata dal principio didattico del **learning by doing** con giochi di ruolo e lavori di gruppo che facilitino l’auto-esplorazione delle proprie risorse emotive e relazionali necessarie nella relazione d’aiuto con l’obiettivo di riconoscerle e promuoverle.

Il percorso didattico agevola la co-costruzione di “nuove” abilità professionali.

I processi formativi ASPIC mirano a far acquisire ai partecipanti una maggiore autonomia e una flessibile capacità di auto-monitoraggio.

Il quadro di riferimento teorico applicativo è la comunicazione non direttiva centrata sulla persona (Carl Rogers).

## PROGRAMMA

### **modulo 1**

- Introduzione al Counseling nel Modello Pluralistico Integrato
- Il ciclo gestaltico come paradigma di benessere
- Sessioni esperienziali e pratica guidata

### **modulo 2**

- I principi della comunicazione verbale, non verbale e paraverbale
- Le emozioni e le barriere della comunicazione
- Il colloquio di counseling e il feedback fenomenologico
- Sessioni esperienziali e pratica guidata

### **modulo 3**

- Le fasi dell'accoglienza, forme di ascolto
- La comunicazione non violenza e l'approccio Rogersiano
- Sessioni esperienziali e pratica guidata

## Attestato

Le attività formative si configurano come formazione, ed essendo organizzate da soggetto qualificato per l'aggiornamento, (DM 8/06/2005) sono automaticamente autorizzate ai sensi degli artt. 64 e 67 CCNL 2006/2009 del Comparto Scuola con esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa sulle supplenze brevi.

Al termine delle attività formative sarà rilasciato un attestato da parte della CNUPI.

Sarà possibile proseguire il percorso di formazione al Counseling iscrivendosi al “**Master Esperienziale in Gestalt Counseling**”.

## Costi

L'offerta **esclusiva** per il personale della scuola è di euro 400,00 (per il quale è possibile usufruire del pagamento con il Bonus Scuola tramite Carta del Docente) oltre al pagamento della quota associativa di euro 65,00 .

## Organizzazione

- programmazione **2018** presso la nostra sede in **Bari**:  
**27 e 28 gennaio - 3 e 4 marzo - 14 e 15 aprile**
- orari: **sabato dalle 15 alle 19 - domenica dalle 9 alle 19**

Corso a **numero chiuso** - in **ordine di pre-iscrizione** tramite apposito modulo online:

**[www.aspicpuglia.it](http://www.aspicpuglia.it)**